

הוראות לאחר עקירה

מטופל/ת יקר\ה,

כרגע עברת עקירה, אנא קרא\י הוראות אלה בקפידה והקפד\י לבצעם:

1. ביממה הקרובה יש לאכול מאכלים קרים ורכים (גלידות, מוצרי חלב וכו'), ניתן לאכול כשעתיים לאחר העקירה.
2. את הרוק יש לבלוע גם אם הוא מעט דמי. בשום פנים אין לירוק או לשטוף את הפה ביממה הקרובה, פעולות אלה יחישו את הדימום.
3. במידה וישנו דימום מאזור העקירה יש ללחוץ על האזור עם ספוגית סטרילית או שקית תה רטובה, במשך 20 דקות. במידה ופעולה זו לא עזרה לאחר שני ניסיונות יש ליצור קשר עם המרפאה.
4. לעיתים עלולה להתפתח נפיחות באזור העקירה. נפיחות זו יורדת כעבור כמה ימים, בכדי להפחיתה יש להניח שקית קרח על הלחי באזור בשעות הראשונות.
5. בשבוע הראשון אין לצחצח את האזור אלא לבצע שטיפות עם חומר חיטוי אנטיספטי וגרגור עם מי מלח.
6. החל מעוד 24 שעות ולמשך עד שבועיים יש לשטוף את הפה עם תכשיר שטיפה לחיטוי כגון תרודנט או קורסודיל (המכילים 0.12% CHLORHEXIDINE GLUCONATE עד 0.2%) יש לגרגר עם החומר במשך חצי דקה, לירוק ואח"כ לא לשטוף את הפה במשך חצי שעה. פעולה זו יש לבצע פעמיים ביום.
7. ייתכן ובשבוע הקרוב יהיו בפה תפרים, אין לנסות להורידם.
8. אם קיבלת מרשם לאנטיביוטיקה או כדורים לשיכוך כאבים, יש לקחתם בדיוק על פי ההוראות, את האנטיביוטיקה יש לקחת במלואה
9. יש להימנע למספר ימים מפעילות גופנית מאומצת

כל שאלה או בעיה ניתן לפנות לנייד 0509399144

רפואה שלמה ד"ר אמינוב