

הוראות לאחר ניתוח הרמת סינוס

מטופלות יקר/ה,

כרגע עברת ניתוח הרמת סינוס, אנא קראי הוראות אלה והקפדי לבצעם: למעשנים – עישון יכול לגרום לדימום ולכן מומלץ להימנע מעישון. ביממה הקרובה יש לאכול מאכלים קרים ורכים (גלידות, מוצרי חלב וכ"ו), ניתן לאכול כשעתיים לאחר הניתוח. יש להימנע ממאכלים חמים וקשים ושתייה חמה בשבוע הראשון.

את הרוק יש לבלוע גם אם הוא מעט דמי. בשום פנים אין לירוק או לשטוף את הפה ביממה הקרובה, פעולות אלה יחישו את הדימום. במידה וישנו דימום מאזור הניתוח יש ללחוץ על האזור בעדינות עם ספוגית סטרילית או שקית תה רטובה, במשך 20 דקות. במידה ופעולה זו לא עזרה לאחר שני ניסיונות יש ליצור קשר עם דוקטור חי.

במידה וישנו דימום מהאף יש לנוח בישיבה לכמה דקות והדימום ייפסק. בשום פנים אין לקנח את האף בשבועיים הראשונים, גם אם ישנו דימום מהאף. במידה ויש צורך להתעטש יש לעשות זאת בפה פתוח.

אסור לבצע פעילות ספורטיבית מאומצת בשבועיים הקרובים. ביומיים הראשונים תתפתח נפיחות באזור הניתוח ומתחת לעין. נפיחות זו יורדת כעבור כשבוע וניתן להפחיתה על ידי שכיבה עם ראש מורם בשני הלילות הראשונים. כמו כן עלול להווצר שטף דם שייראה ככתם אדום/ כחול באזור. בשבועיים הראשונים אין לצחצח את האזור.

החל מעוד 24 שעות ולמשך ארבעה שבועות יש לשטוף את הפה עם תכשיר שטיפה לחיטוי.

יש לגרגר עם החומר במשך דקה, לירוק ואח"כ לא לשטוף את הפה במשך חצי שעה. פעולה זו יש לבצע פעמיים ביום. בשבועיים הקרובים יהיו בפה תפרים, אין לנסות להורידם. אם קיבלת מרשם לאנטיביוטיקה או כדורים לשיכוך כאבים, יש לקחתם בדיוק על פי ההוראות

נפיחות – תיתכן נפיחות שתלך ותתגבר עד לשיא ביום ה-3 לאחר הניתוח ולאחר מכן תתחיל לרדת. יתכן והנפיחות תלווה בשטף דם בפנים או בצוואר. תיתכן אף סגירה של העין ונפיחות של העפעף באותו צד של הניתוח.

לכל שאלה בנושא ניתן לפנות לפלאפון 0509399144

בברכה,
דר אמינוב עמנואל
וצוות המרפאה