

הוראות לאחר משתלים דנטליים

- אסור לשטוף את הפה, אסור לירוק, אין לצחצח שיניים באזור עד לאישור מהרופא.
 - למעשנים – עישון יכול לגרום לדימום ולכן מומלץ להימנע מעישון.
 - במידה ומתחיל דימום משמעותי יש לשים גזה על אזור הניתוח וללחוץ במשך כחצי שעה רצוף.
- לאחר 24 שעות ניתן לאכול ולשתות ללא הגבלה ולהתחיל לבצע שטיפות פה (תרודנט / קורסודיל / LACER) פעמיים ביום בוקר וערב (למשך דקה ושעה אח"כ לא לאכול) עד למועד הסרת תפרים.
- כיסוי אנטיביוטי:** טיפול אנטיביוטי יש ליטול על פי הוראות הרופא בלבד.

לכל אדם סף כאב שונה. בהתמודדות עם הכאב לאחר ההשתלה (במידה ויש) הינך יכול לפעול לפי תחושותיך.

להלן המלצותי:

כדאי לקחת כדור אתופן (ETOPAN) של 500 מ"ג כל 12 שעות עם אוכל ולא לשכב חצי שעה לאחר נטילת הכדור, מקסימום 2 כדורים ביום (במידה והנך סובל מבעיות קיבה יש להיוועץ ברופא).

בדרך כלל כדור זה מספיק להפגת הכאב אך במידה ועדיין יש כאבים ניתן לקחת בשילוב עם אתופן:

2 כדורי אקמול (ACAMOL) כל 6 שעות, מקסימום 8 כדורים ביום, או

2 כדורי אופטלגין (OPTALGIN) כל 6 שעות, מקסימום 8 כדורים ביום, או

רוקסט פלוס כדור אחד או שניים.

אין לקחת כדורים אחרים (כגון נרוסין, אדוויל, נורופן וכו') היות ואלו עלולים לגרום לפגיעה בקיבה בשימוש עם אתופן.

נפיחות – לאחר חלוף ההרדמה תיתכן תחושת לחץ בלסת בה בוצעה ההשתלה. התחושה תחלוף תוך מספר שעות.

תיתכן נפיחות שתלך ותעלה לשיא 3 ימים לאחר הניתוח ולאחר מכן תתחיל לרדת.

יתכן והנפיחות תהיה מלווה בשטף דם בפנים או בצוואר. התופעות הללו נורמאליות ואין לדאוג.

על מנת להקטין את הסיכוי לנפיחות מוזרק בחלק מהמקרים חומר להקטנתה ומומלץ שימוש לסירוגין בקרח ביום הניתוח בלבד כמו כן עד 6 שעות מסיום הניתוח .

תיתכן הגבלה זמנית בפתירת הפה.

פעילות גופנית

מומלץ להימנע מפעילות גופנית מאומצת מספר ימים לאחר ההשתלה.

כל שאלה ניתן לפנות ללא היסוס לפלאפון 0509399144

בברכה

ד"ר אמינוב

וצוות המרפאה